



## Welkom, bij onze one pager!

Voor dit project kregen wij de opdrachtgevers Erasmus MC en Create4care. Onze opdracht hierbij was: "hoe kunnen we het voor patiënten en verpleegkundigen makkelijker maken om de vochtbalans bij te houden?"

Hierbij hebben wij een nieuwe 'how might we' vraag bedacht; "Hoe kunnen we een tool ontwikkelen om hartpatiënten te ondersteunen bij het dagelijks bijhouden van hun vochtinname en -uitstoot, nadat ze uit het ziekenhuis zijn ontslagen?" De doelgroep bij deze vraag zijn de hartpatiënten die zijn of haar vochtbalans moet bijhouden na het ontslag uit het ziekenhuis.

### De fases van een hartpatiënt

En welke hebben wij gekozen?



#### Fase 1: De patiënt moet op de cardiologieafdeling liggen

De eerste fase van de patiënt is het belanden in het ziekenhuis. Hier wordt hen uiteindelijk uitgelegd dat ze hun vocht bij moeten houden.

#### Fase 2: De vochtinname wordt in het ziekenhuis bijgehouden door henzelf en de verpleegkundigen.

Zoals de fase al zegt wordt er hier de vocht bijgehouden terwijl ze in het ziekenhuis verblijven. Dit wordt momenteel via papier bijgehouden, en uiteindelijk in een systeem gezet.

#### Fase 3: De patiënt mag naar huis en moet thuis de vochtinname nog bijhouden.

De derde fase is de fase die wij hebben gekozen. Uiteindelijk mag de patiënt naar huis en moeten zij de vochtinname nog bijhouden. Deze fase willen wij efficiënter maken.

## Ontwerprichtlijnen

Aan de hand van onderzoek hebben we ontwerprichtlijnen opgesteld, waarmee rekening willen houden bij het vormen van concepten en bij ontwerpen van ons uiteindelijke product.

### Herinneringen

Implementeer herinneringen en meldingen om patiënten eraan te helpen herinneren hun vochtinname en -uitstoot regelmatig bij te houden.

### Grafische weergave

Toon de verzamelde gegevens in overzichtelijke grafieken of diagrammen, zodat patiënten hun vochtbalans gemakkelijk kunnen begrijpen.

### Feedback & validatie

Implementeer directe feedbackmechanismen, zodat patiënten weten dat hun invoer correct is geregistreerd. Geef bijvoorbeeld een bevestiging na elke invoer.

## Onze concepten!



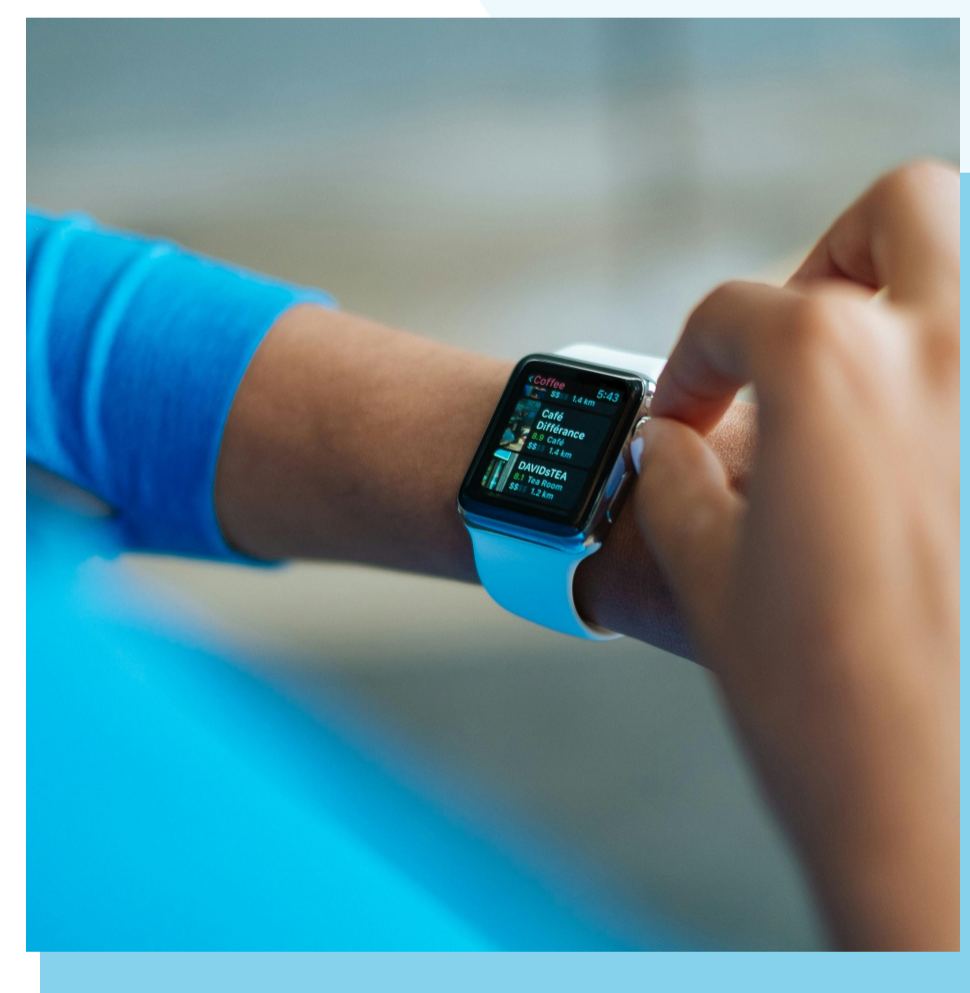
### Een smart device

Een apparaat dat meldingen (geluidsmeldingen) afspeelt op basis van een vooraf ingesteld tijdschema. Het apparaat is verbonden met een smart device zoals Alexa of Google Home, waardoor je via spraak kunt reageren en je gegevens kunt bijhouden.



### Een scan app

Scan barcodes in een app, geef aan hoeveel je van dat product hebt gedronken, en de app berekent vervolgens automatisch je vochtinname.



### Een app voor telefoon & smartwatch

Een smartwatch-app waarmee je eenvoudig je vochtinname en -uitstoot kunt bijhouden. De app heeft een eenvoudig ontwerp met minimale knoppen en is makkelijk te gebruiken.

### Contact van ons team!

Djeli van der Linden 1032388@hr.nl

Julia de vos 1029579@hr.nl

Louis Tran 1032780@hr.nl

Lucas van der Vegt 0987896@hr.nl

Jan Manikowski 1016210@hr.nl

### Hydrateer, registreer